

Jatkokoulutuksessa (kisällivaihe) opetetaan kuinka kehossa tapahtuvat muutokset johtavat ongelman aiheuttajan syntypaikalle ja kuinka ongelma-alueita parannetaan kalevalaisen jäsenkorjauksen avulla. Jatkokoulutusvaiheessa otetaan kursseille muutamia koulutusaiheeseen soveltuvia mallipotilaita.

JATKOKURSSI I

Syvennytään tasapainotekijöihin vaikuttavien virheasentojen tunnistamiseen ja aistimiseen alaraajojen ja lantion alueelta. Selvitetään millaisia oireita ne aiheuttavat ja kuinka ne korjataan. Parannetaan oman työn ergonomiaa, joka sisältää keskittymisen, rentouden ja hengityksen opettelua työskennellessä. Opetellaan oikeaa voimankäyttöä parantamisessa, sillä parantaminen ei vaadi voimaa, vaan taitoa. Poistamme mahdollisia virheellisiä tekniikoita, opettelemme erityisotteita, polvien käsittelyä asiakkaan istuessa ja lonkan virheasentojen korjaamista reiden etupuolen lihaksia käsittelemällä. Huomioimme myös eri parantajien toisistaan poikkeavien otteiden esiintuomisen.

JATKOKURSSI II

Perehdytetään asiakkaan kohtaamiseen ja tasapainotekijöiden visuaaliseen havainnoimiseen hoidon alussa. Tutkimme tarkemmin selkärangan ja hermoston rakennetta, perehdymme mm. kroonisten selkäkipujen syntysyihin, muutoksiin, joita ne aiheuttavat ihmisen kehossa, sekä näiden muutosten korjaamiseen ja tasapainottamiseen. Pyrimme parantamaan käsiemme aistimuksia, jolloin pystymme havainnoimaan ja paikallistamaan nikamien ja nivelten virheasennot ja lihaskireydet entistä paremmin. Perehdymme oman työmme ergonomiaan sekä keskittymisen ja rauhallisuuden merkitykseen hoitotyössä. Opettelemme myös erityisotteita, joita sovellamme erityistapauksiin.

JATKOKURSSI III

Keskitytään niska- hartiaseudun, olkapäiden ja käsien alueiden kiputiloihin ja niiden hoitamiseen. Opettelemme avaamaan ja hoitamaan näiden alueiden lihaksia eri tekniikoilla ja poistamaan mahdollisen epätasapainon tilan näiltä alueilta. Keskitymme myöskin liikerajoitteisen kipuolkapään, jäätyneen olkapään sekä tenniskyynärpään hoitamiseen. Kaularangan alue käsitellään erittäin huolellisesti opetellen nikamalukkojen ja -kiertymien avaamista pehmeällä, kivuttomalla ja turvallisella tekniikalla. Pohdimme huimausta, sen eri syitä, olkapään sairauksia ja vammoja sekä niiden hoitamista kalevalaisella jäsenkorjauksella.

JATKOKURSSI IV

Kertaamme kaikilla muilla kursseilla opittua tekniikka; jalkojen, selän, olkapäiden ja käsien, sekä pään ja leukanivelten käsittelyä. Lisäksi keskitymme päänsäryn, migreenin ja iskiaksen hoitoon kalevalaisella jäsenkorjauksella. Korostamme liikunnan ja oikeaoppisen venyttelyn merkitystä ihmisen terveyteen. Opettelemme pehmytosavammojen ensiapua ja pohdimme lisäksi ihmisen persoonallisuuden, ajatusten ja tunteiden vaikutusta sairauden syntyyn.