

**Peruskoulutuksessa** perehdytetään oppipojat ihmisen anatomiseen kokonaisuuteen; kuinka liikeradat vaikuttavat niveliin ja lihaksiin, kuinka hermopinteet aiheuttavat heijasteita muualle kehoon, miten veren- ja kudostesteikiertojen estyminen tunnistetaan ja miten niiden avaaminen suoritetaan: lyhyesti ilmaistuna perehdytään kehoon ja kehossa tapahtuvien muutosten lukemiseen.

Peruskurssivaiheessa ei oteta mallipotilaita, vaan oppipojat perehtyvät liikeratojen vaikutukseen kehossa sekä kehon anatomian tunnistamiseen keskenään.

Jokaisen kurssin jälkeen oppilaan on suoritettava vähintään 15 kyseisen kurssin aihepiiriin kuuluvaa asiakashoitoa.

## **PERUSKURSSI I**

Ensimmäisellä osakurssilla perehdytään Kalevalaisen jäsenkorjauksen peruseriaatteisiin sekä tekniikan opetteluun. Kurssilla keskitytään jalkojen käsittelyyn; selvitetään millaisia muutoksia jalkojen erimittaisuus aiheuttaa koko kehon alueelle, opetetaan nivelten virheasentojen toteaminen ja korjaaminen, lihaskireyksiä poistaminen ja tasapainon palauttaminen nilkkojen, polvien lonkkanivelten ja lantion alueelle. Ensimmäisestä kurssista lähtien oppilaat perehdytetään jäsenkorjauksen kontraindikaatioihin.

## **PERUSKURSSI II**

Perehdymme selän alueen ongelmiin. Kerrataan myös ykköskurssin asioita. Korjataan lantion, lanne- ja rintarangan alueiden virheasentoja, tasapainotetaan SI-nivelet, poistetaan lanne- ja rintarangan nikamalukot ja -kiertymät ja palautetaan lihastasapaino selän alueelle. Opettelemme myös niiden tunnistamista ja hoitoa kalevalaisella jäsenkorjauksella.

## **PERUSKURSSI III**

Käsitlemme olkapäiden ja käsien alueiden ongelmia. Kurssilla opetellaan myös yleisimpiä niska-, hartiasseudun sairauksia ja niiden hoitamista, kaularangan nikamien käsittelyä erittäin pehmeällä menetelmällä, leukanivelten ja kasvojen alueen lihasten tasapainottamista ja mahdollisten hermopinteiden avaamista kasvojen ja pään alueelta. Kalevalaisessa jäsenkorjauksessa hoito päätetään aina kasvojen ja pään käsittelyyn.

## **PERUSKURSSI IV**

Peruskurssi nelonen on paljolti aiemmin opitun kertaamista; jalkojen, selän ja olkapäiden käsittelyä käytännön harjoituksin. Kurssilla keskitytään mahdollisten virhesuoritusten poistamiseen. Perehdytään polven sairauksiin ja vammoihin ja tutkimiseen eri testeillä. Opetellaan myös akuutin selkävun hoitamista eri tekniikoilla ja tulehtuneen selän hoitamista.